

Möchtest du Alphorn spielen & klettern?

ALPHORN- UND KLETTERWOCHE



auf der Mettmenalp

für Anfänger & Fortgeschrittene



Unter der professionellen Leitung von Roger Konrad, vielseitiger Musiker & Alphornsolist, und Aaron Coulin, Bergführer, finden 5 abwechslungsreiche Tage statt. Die Kurswoche richtet sich an alle, die eintauchen möchten in die Klangwelt des Alphorns oder das Alphornspiel weiterentwickeln möchten und an alle, die das Klettern am Fels und die Sicherungstechniken neu kennenlernen oder ausbauen möchten.

Datum: Montag, 17. Juni bis Freitag, 21. Juni 2024

Inhalt: -Alphornunterricht durch Roger Konrad; www.rogerkonrad.ch vermittelt werden: Praxis-Grundlagen, Techniken und Theorie
-Kletterkurs unter der Leitung von Aaron Coulin; www.aaroncoulin.ch vermittelt werden: Klettertechniken im Fels, Sicherungstechniken, Seilmanöver, Planung eines Klettertages
Unterricht jeweils in Gruppen dem jeweiligen Können und Niveau der Teilnehmer angepasst.

Leistungen: 5 x halben Tag Alphornunterricht in und um das Naturfründehaus Mettmen und 5 x halben Tag Kletterunterricht im nahegelegenen Klettergarten Widerstein
3 Tage Halbpension / 2 Tage Vollpension, Unterkunft im Mehrbettzimmer

Unterkunft: Naturfründehaus Mettmen

Kosten: 1390.- pro Person inkl. Alphornmiete und Notenmaterial.
exkl. Mietmaterial fürs Klettern (bitte bei der Anmeldung angeben was benötigt wird)
Exkl. Reisespesen / Bahnfahrt Luftseilbahn Kies-Mettmen

Anmeldung & Informationen: Martina Weiss, 076 583 89 09, martinaweiss@bluewin.ch